

Утверждаю:		Дата : 18.09.25				Меню 4		Согласовано:												
		Детский сад № 198 Центрального района Волгограда																		
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции		Ясли			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции		Сад			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	24 часа			Энергетическая ценность, ккал		
				Пищевые вещества						Пищевые вещества					Пищевые вещества					
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак																				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)		150					180							180						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150/7/3,5					180/10/7							180/10/7						
БАТОН		50					0							0						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		5					0							0						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ		0					40/5/15							40/5/15						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)		200					200							200						
Итого за прием пищи:		565		10,3	7,9	64,2	375,4	637	12,7	13,7	63,6	440,5	637	12,7	13,7	63,6	440,5			
2 Завтрак																				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)		180					200							200						
Итого за прием пищи:		180		0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед																				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Томаты свежие)		30					60							60						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ		150					0							0						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ		0					180							180						
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)		50/30					70/30							70/30						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		110					130							130						
КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		150					200							200						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		20					40							40						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20					20							20						
Итого за прием пищи:		560		16,1	14,4	84,1	521,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6	730	24,7	21,2	99,3	701,6			
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																				
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ		50					70							70						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		110					130							130						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		180/10					190/10							0						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		0					0							180/10/7						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20					50							0						
БАТОН		0					0							45						
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА		50					50							50						
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ		0					0							200						
Итого за прием пищи:		420		14	14,4	72,8	460,8	500	22,1	18,8	94,5	641,0	692	21,9	19,8	121,1	756,8			
2 Ужин																				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)		0					0							180						
Итого за прием пищи:		0					0							180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:				41,3	36,9	238,8	1432,9		60,5	53,9	277,0	1 866,5		65,4	59,3	310,6	2 074,8			